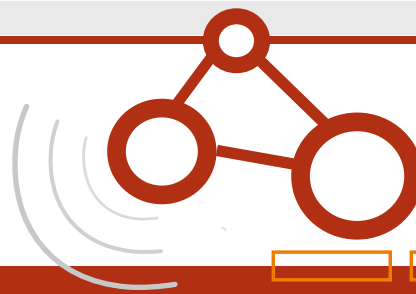


meinen hören
sagen verstehen



Eva Mayer
Atempädagogin
Moderatorin
Trainerin

Ansprechendes Reden

Lernziele:

Nach dem Seminar können die Teilnehmer ihre Präsentation/Rede dem Publikum ansprechend und hörverständlich vermitteln. Sie sind fähig, ihre Inhalte klar und frei in Worte zu fassen. Zudem wissen sie, wie sie ihre Rede mit Emotionen versehen und somit auch über längere Passagen die Aufmerksamkeit des Publikums aufrecht erhalten können. Die Teilnehmer haben die Grundzüge einer sauberen Artikulation kennengelernt. Außerdem hilft ihnen eine verlässliche Atmung, auch in Stresssituationen zu bestehen.

Inhalt und Übungen:

- Gestaltung des Textes
- Vorbereitung der Rede
- Kontaktaufnahme mit dem Publikum
- Stimme und Stimmung im Einklang mit dem Gesagten
- Mit dem Körper Sicherheit ausstrahlen
- Training einer natürlichen, verlässlichen Atmung
- Saubere Artikulation - ohne gekünstelt zu wirken

Methoden:

Kurzvortrag, Diskussion, Sprech- und Gestaltungsübungen, Videoaufnahmen der eigenen Präsentation/Rede mit nachfolgender Analyse

Trainerin:

Eva Mayer

Kontakt:

an@eva-mayer.de

